

2014年10月LAVA銀座本店レッスンスケジュール(1~15日)

日曜日	1日 水			2日 木			3日 金			4日 土			5日 日			6日 月			7日 火			8日 水			
	曜日	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B
7:00~																									
8:00~																									
9:00~																									
10:00~																									
11:00~																									
12:00~																									
13:00~																									
14:00~																									
15:00~																									
16:00~																									
17:00~																									
18:00~																									
19:00~																									
20:00~																									
21:00~																									
9日 木	10日 金			11日 土			12日 日			13日 月			14日 火			15日 水									
7:00~																									
8:00~																									
9:00~																									
10:00~																									
11:00~																									
12:00~																									
13:00~																									
14:00~																									
15:00~																									
16:00~																									
17:00~																									
18:00~																									
19:00~																									
20:00~																									
21:00~																									

【LAVAコールセンター:03-5468-8834 平日:9:00~21:00 / 休日:9:00~18:00】

※レッスン担当者はやむをえなく変更する場合がございます。ご了承ください。

2014年10月LAVA銀座本店レッスンスケジュール(16~31日)

日 曜日	16日 木			17日 金			18日 土			19日 日			20日 月			21日 火			22日 水			23日 木						
	スロ	ア	B	スロ	ア	B	スロ	ア	B	スロ	ア	B	スロ	ア	B	スロ	ア	B	スロ	ア	B	スロ	ア	B				
7:00~																			7:20 KD1 富澤									
8:00~																			8:45 FWL 下地									
9:00~							9:40 KD1 永井			9:30 骨盤 栗田	9:15 FWL 野宮	9:00 骨盤 米持	9:30 33Y A 新井															
10:00~		10:00 深A 矢野			10:00 骨盤 矢野					10:00 PW初 遠藤			10:40 ピラ 遠藤				10:00 PW上 新井			10:00 60L 山口				10:00 YB 米持	10:00 1ws 石井			
11:00~	11:15 F腿尻 下地	11:45 IBY 矢野		11:30 IBY 矢野			11:15 FWL 吉越	11:45 YB 遠藤	11:00 肩 栗田	11:00 KD2 下地			11:30 YB 米持	11:15 F二/背 今橋				11:30 YB 新井	11:15 KD4 富澤	11:30 ピラ 山口	11:15 F腿尻 今橋	11:45 PW初 新井	11:15 KD2 永井	11:45 お腹 石井				
12:00~	12:50 KD2 野宮												12:10 IBY 新井	12:50 F腿尻 吉越				12:50 KD2 今橋			12:50 KD1 前島				12:50 F二/背 樋口			
13:00~		13:15 PW初 竹原			13:15 ピラ 遠藤		13:10 F腿尻 下地	13:30 ピラ 榊原	13:00 YB 矢野	13:30 FFB 篠崎	13:45 PW初 竹原	13:00 LY 石井				13:15 PW初 遠藤			13:15 IBY 矢野				13:15 YB 米持	13:15 LY 新井				
14:00~		14:45 YB 榊原			14:45 LY 遠藤		14:55 KDA 石井		14:30 33Y A 新井							14:45 IBY 遠藤			14:45 YB 榊原				14:45 肩 城所	14:45 骨盤 谷上				
15:00~			15:30 LY 谷上					15:10 IBY 山口			15:05 KD WS 石井	15:30 YB 竹原				15:00 骨盤 谷上					15:30 LY 石井				15:00 LY 榊原	15:30 肩 城所		
16:00~		16:15 骨盤 米持			16:00 33Y A 榊原	16:40 KD2 篠崎			16:30 深A 矢野				16:20 肩 栗田				16:15 YB 米持			16:15 PW初 榊原			16:15 33Y A 城所		16:15 IBY 栗田			
17:00~	17:50 FWL 大森	17:45 YB 米持		17:50 KD4 樋口	17:45 お腹 谷上		17:00 お腹 石井			17:05 KD4 前島	17:00 深A 矢野	17:50 PW初 栗田	17:50 FFB 野宮	17:40 LY 谷上				17:50 F二/背 樋口			17:40 IBY 栗田	17:50 FWL 吉越	17:40 深A 矢野	17:50 KD1 吉越	17:45 PW初 栗田			
18:00~			18:10 お腹 石井				18:10 YB 米持	18:20 F二/背 今橋	18:45 PW上 石井	18:00 LY 谷上	18:15 F腿尻 中尾	18:30 骨盤 矢野				18:00 PW上 石井			18:00 お腹 石井				18:10 骨盤 竹原	18:10 YB 城所				
19:00~	19:20 KD1 今橋	19:15 33Y A 杉田	19:40 YB 山口	19:20 FWL 野宮	19:15 LY 榊原	19:40 骨盤 山口				19:30 骨盤 榊原							19:20 KD2 篠崎	19:10 YB 栗田	19:40 骨盤 梅沢	19:20 KD1 石井	19:30 YB 竹原	19:10 骨盤 谷上	19:30 F二/背 中尾	19:40 YB 竹原	19:10 お腹 谷上	19:20 KDA 中尾	19:15 33Y A 杉田	19:40 IBY 遠藤
20:00~		20:55 PW上 杉田			20:55 60L 谷上														20:45 お腹 石井			20:40 60L 谷上				20:55 LY 遠藤	20:55 PW上 杉田	
21:00~	21:00 F二/背 永井			21:10 会 LY 石井	21:00 KD1 小島	21:10 PW初 山口										21:00 KD1 下地			21:10 会木初 梅沢	21:00 F腿尻 岸本	21:10 肩 栗田	21:10 骨盤 矢野	21:00 KD2 石井	21:10 会 DM 矢野			21:00 FWL 下地	21:10 骨盤 遠藤