

2015年1月LAVA銀座本店レッスンスケジュール(1~15日)

曜日	1日 木			2日 金			3日 土			4日 日			5日 月			6日 火			7日 水			8日 木				
	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B		
8:00~																										
9:00~								9:30 音盛 谷上			9:10 F腿尻	9:00 33Y A	9:30 新井													
10:00~				10:15 KD1 石井	10:00 33Y A 榊原	10:30 功B 石井	10:30 KD1 篠崎			10:00 33Y A 栗田	10:45 F腕 吉越	10:40 ピラ 遠藤			10:00 お腹3が 谷上		10:00 PW上 新井				10:00 音盛 米持			10:00 PW初 遠藤		
11:00~				11:50 FFB 篠崎					11:00 功B 谷上	11:45 肩ヨカ 栗田			11:30 リハ 新井	11:15 KD2 樋口	11:30 リハ 谷上	11:15 F腕 富澤	11:45 功B 新井			11:15 F腕 富澤	11:30 功B 米持	11:15 KD1 下地		11:45 功B 遠藤		
12:00~					12:00 PW初 榊原	12:40 PW上 石井			12:30 リハ 米持			12:10 功B 榊原														
13:00~				13:50 F腕 野宮	13:40 音盛 竹原			13:10 KDA 中尾		13:30 PW初 遠藤	KD WS 篠崎	13:00 ルーシー 榊原	13:45 お腹3が 竹原	13:00 F腕 小島	13:15 PW初 遠藤	13:00 F腿尻 吉越					13:15 深A 矢野	13:00 F腕 大窪		13:15 音盛 谷上		
14:00~						14:30 余YB 山口			14:00 音盛 米持			14:30 功B 竹原			14:45 功B 遠藤	14:30 KD2 中尾				14:30 KD1 小島	14:45 音盛 榊原			14:45 リハ 谷上		
15:00~				15:40 F腿尻 小島	15:15 お腹3が 竹原			15:00 F腕 下地		15:10 ピラ 遠藤	KD2 今橋	15:30 リハ 谷上			15:00 音盛 矢野							15:00 BDY 矢野		15:30 深A 矢野		
16:00~						16:00 YFB 山口		16:40 F腿尻 小島	16:30 YFB 山口			16:20 肩ヨカ 城所			16:20 功B 米持		16:15 功B 城所			16:15 33Y A 城所				16:15 肩ヨカ 栗田		
17:00~										17:00 IBY 栗田		17:00 IBY 山口	17:50 功B 城所	17:50 今橋 深B	17:40 深B 矢野		17:50 F腕 今橋		17:30 YFB 山口	17:50 KD2 樋口			17:40 功B 榊原	17:50 F腿尻 岸本	17:45 功B 栗田	
18:00~								18:15 KD2 今橋	18:00 音盛 竹原	18:45 功B 栗田	18:15 KD1 永井	18:30 音盛 山口					18:00 PW上 石井				18:10 肩ヨカ 城所			18:10 音盛 矢野		
19:00~									19:30 お腹3が 竹原													19:10 音盛 山口	KD WS 前島	19:40 功B 竹原	19:15 常YA 杉田	
20:00~																									20:55 1ws 杉田	
21:00~															21:00 F腿尻 下地		21:10 肩ヨカ 栗田	21:00 おやすみ 前島	21:10 音盛 榊原		21:00 F腕 吉越	21:10 ホディ 谷上			21:10 KD4 小島	21:10 お腹3が 竹原

曜日	9日 金			10日 土			11日 日			12日 月			13日 火			14日 水			15日 木					
	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B
8:00~																8:45 F腕 富澤								
9:00~							9:30 功B 榊原	9:10 KD2 岸本	9:00 金DMB 矢野	9:30 33Y A 新井	9:10 F腕 小島	9:00 功B 榊原	9:30 33Y A 新井											
10:00~				10:00 功B 城所	10:30 FFB 大窪	10:00 お腹3が 谷上		10:45 FFB 野宮	10:40 功B 矢野		10:45 KD1 中尾	10:40 BDY 榊原			10:00 YFB 山口				10:00 お腹 谷上			10:00 功B 新井		
11:00~				11:45 33Y A 城所		11:45 功B 谷上	11:00 33Y A 榊原				11:30 音盛 新井			11:15 IBY 新井	11:15 F腿尻 富澤	11:45 PW初 山口			11:15 KD1 中尾		11:30 リハ 谷上	11:15 KD2 吉越		11:45 PW上 新井
12:00~								12:10 功B 石井				12:10 功B 竹原												
13:00~				13:15 PW初 榊原	13:10 F腿尻 樋口	13:30 肩ヨカ 城所	13:00 ピラ 遠藤	13:25 F腕 小島	13:45 PW上 石井	13:00 お腹3が 榊原	13:25 F腿尻 野宮	13:45 お腹3が 竹原	13:15 PW初 遠藤	13:00 F腕 樋口	13:15 リハ 米持				13:15 肩ヨカ 城所	13:00 F腿尻 中尾			13:15 リハ 谷上	
14:00~				14:45 リハ 榊原			14:30 功B 遠藤			14:30 ルーシー 榊原			14:30 ピラ 遠藤	14:30 KD1 岸本	14:45 音盛 米持				14:30 KD2 下地	14:45 音盛 竹原			14:45 お腹3が 谷上	
15:00~				15:30 音盛 米持				15:00 F腿尻 中尾	15:10 肩ヨカ 城所		15:00 F腕 吉越	15:30 功B 米持			15:30 PW初 遠藤				15:00 33Y A 城所			15:30 PW上 石井		
16:00~				16:15 功B 矢野	16:40 KD2 下地			16:30 IBY 栗田	16:40 KD1 大窪		16:20 お腹3が 谷上	KDA 樋口		16:20 肩ヨカ 栗田		16:15 PW上 石井			16:15 お腹3が 竹原			16:15 功B 遠藤		
17:00~	F腕 中尾			17:45 音盛 矢野		17:00 お腹3が 石井				17:00 リハ 米持	17:50 功B 谷上			17:00 リハ 谷上	17:50 功B 栗田	17:50 小島			17:40 功B 遠藤	17:50 F腕 野宮		17:40 深A 矢野	17:50 F腕 今橋	17:45 ピラ 遠藤
18:00~				18:10 功B 米持				18:15 F腕 永井	18:45 PW上 石井	18:00 功B 竹原	18:15 F腕 石井	18:30 音盛 米持		18:15 KD2 前島	18:30 音盛 谷上				18:00 お腹3が 石井			18:10 60℃ 山口		18:10 功B 石井
19:00~	19:20 KD1 樋口	19:40 YFB 山口	19:10 肩ヨカ 栗田			19:30 音盛 竹原									19:20 KDA 大窪	19:30 音盛 矢野	19:10 肩ヨカ 栗田	19:30 KD2 篠崎	19:40 お腹3が 石井	19:10 功B 矢野	19:20 FFB 野宮	19:40 リハ 城所	19:15 常YA 杉田	
20:00~				20:45 功B 栗田																				20:55 1ws 杉田
21:00~	21:00 おやすみ	21:10 音盛 山口													21:00 F腕 篠崎	21:10 DMB 矢野			21:00 F腿尻 今橋	21:10 PW上 石井		21:00 おやすみ 前島	21:10 肩ヨカ 城所	

【LAVAコールセンター:0570-00-4515 平日:9:00~21:00 / 休日:9:00~18:00】 ※レッス担当者はやむをえなく変更する場合がございます。ご了承ください。

2015年1月LAVA銀座本店レッスンスケジュール(16~31日)

日 曜日	16日 金			17日 土			18日 日			19日 月			20日 火			21日 水			22日 木			23日 金			
	スナック	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B
8:00~																									
9:00~							9:30	9:10	9:00	9:30															
10:00~																									
11:00~																									
12:00~																									
13:00~																									
14:00~																									
15:00~																									
16:00~																									
17:00~																									
18:00~																									
19:00~																									
20:00~																									
21:00~																									
日 曜日	24日 土			25日 日			26日 月			27日 火			28日 水			29日 木			30日 金			31日 土			
スナック	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	
8:00~																									
9:00~																									
10:00~																									
11:00~																									
12:00~																									
13:00~																									
14:00~																									
15:00~																									
16:00~																									
17:00~																									
18:00~																									
19:00~																									
20:00~																									
21:00~																									

【LAVAコールセンター:0570-00-4515 平日:9:00~21:00 / 休日:9:00~18:00】 ※レッスン担当者はやむをえず変更する場合がございます。ご了承ください。