

2014年8月LAVA銀座本店レッスンスケジュール(1~15日)

曜日 スタジオ	1日 金			2日 土			3日 日			4日 月			5日 火			6日 水			7日 木			8日 金		
	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B
7:00~																								
8:00~																								
9:00~				9:40 KD1 下地		9:30 PW初級 新井			9:00 会DMB 矢野	9:30 33YA 新井														
10:00~	10:00 33B 戸谷				10:00 青盤 矢野		10:10 KD2 野宮	10:40 青盤 矢野			10:00 60c 山口		10:00 33B 永田				10:00 お腹33 石井				10:00 PW初級 永田			
11:00~	11:45 33YA 新井			11:15 F2ノ 大森	11:45 IBY 矢野	11:00 肩3カ 城所	11:45 KD1 下地		11:30 33B 新井	11:15 KD1 下地		11:30 33B 山口	11:15 F2ノ 樋口	11:45 青盤 永田			11:15 F2ノ &t 雷澤		11:30 IBY 石井	11:15 KD2 大森	33B 永田	11:30		
12:00~				12:50 KDW S 雷澤 永井		13:00 33B 新井		12:10 IBY 石井		12:50 F2ノ 野宮			12:50 FFB 吉越				12:50 KD1 下地			12:50 F2ノ &t 中尾				
13:00~	13:30 60c 戸谷				13:30 PW初級 竹原		13:20 KDW S 篠崎 吉越	13:45 PW初級 竹原	13:00 リハ 永田			13:15 青盤 矢野						13:00 33B 山口			13:15 骨盤 永田			
14:00~				14:45 KDA 石井		14:30 33YA 城所			14:45 お腹33 石井			14:45 IBY 矢野					14:30 PW初級 山口				14:45 60c 山口			
15:00~	15:00 肩3カ 城所				15:10 33B 竹原		15:05 F2ノ &t 小島	15:30 33B 竹原			15:00 ピラ 遠藤							15:00 深A 矢野				15:30 IBY 遠藤		
16:00~		16:00 骨盤 永田	16:20 F2ノ &t 小島		16:30 ピラ 遠藤	16:50 KD4 前島		16:20 ピラ 遠藤			16:15 33YA 城所		16:00 リハ 城所				16:00 1ws 遠藤				16:15 PW初級 竹原			
17:00~	17:50 KD2 永井	17:45 BODY 篠崎			17:00 リハ 石井			17:00 60c 山口	17:50 PW初級 遠藤	17:50 F2ノ 永井	17:40 リハ 遠藤		17:50 F2ノ &t 雷澤		17:40 IBY 矢野	17:50 F2ノ 小島		17:40 肩3カ 城所	KD1 今橋	リハ 城所				
18:00~				18:10 リハ 永田	18:10 KD1 岸本	18:45 PW上級 石井	18:00 60c 永田	18:15 F2ノ 中尾	18:30 青盤 山口			18:00 PW上級 石井					18:00 60c 城所			18:10 リハ 遠藤			18:10 ピラ 遠藤	
19:00~	19:20 F2ノ 野宮	19:15 33B 石井	19:40 PW上級 梅沢			19:30 骨盤 永田				19:20 KDA 石井	19:10 肩3カ 城所	19:40 33B 竹原	19:20 F2ノ 野宮	19:30 33B 竹原	19:10 PW上級 新井	19:30 KD1 樋口	19:40 PW初級 小引	19:10 IBY 矢野	F2ノ 大森	33YA 杉田	33B 竹原	19:40		
20:00~		20:55 骨盤 石井										20:45 1ws 里奈 義久					20:40 骨盤 新井			20:45 33YA 城所			20:55 PW上級 杉田	
21:00~	21:00 KD1 今橋		21:10 ボウサ 初 梅沢							21:00 F2ノ &t 中尾		21:10 PW初級 竹原	21:00 KD1 今橋	21:10 PW初級 竹原			21:00 F2ノ 永井	21:10 骨盤 小引		21:00 F2ノ 樋口			21:10 肩3カ 城所	

定休日

曜日 スタジオ	9日 土			10日 日			11日 月			12日 火			13日 水			14日 木			15日 金				
	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B		
7:00~													7:20 KD1 今橋										
8:00~													8:45 F2ノ 雷澤										
9:00~	9:55 KD4 永井			9:30 骨盤 矢野		9:00 PW初級 石井	9:30 33YA 城所																
10:00~	10:00 PW初級 竹原			10:10 F2ノ 中尾	10:40 お腹33 石井			10:00 骨盤 戸谷		10:00 PW初級 戸谷			10:00 骨盤 新井		10:00 IBY 新井						10:00 60c 戸谷		
11:00~	11:15 KD2 大森	11:45 33B 竹原	11:00 60c 永田	11:45 F2ノ &t 樋口		11:30 IBY 矢野	11:15 F2ノ 吉越	11:30 33B 戸谷	11:15 KD1 篠崎	11:30 リハ 戸谷		11:15 KD2 大森	11:30 PW初級 新井	11:15 F2ノ &t 篠崎	11:45 骨盤 新井						11:30 PW初級 戸谷		
12:00~					12:10 肩3カ 城所		12:50 KD2 中尾			12:50 F2ノ 野宮			12:50 KD4 永井			12:50 KD1 吉越							
13:00~	13:10 F2ノ &t 篠崎	13:30 リハ 永田	13:00 深A 矢野	13:10 KDW S 石井 大森	13:45 33B 山口	13:00 深A 矢野		13:15 PW初級 永田		13:15 骨盤 新井			13:00 IBY 新井		13:15 60c 戸谷						13:00 骨盤 永田		
14:00~	14:45 FFB 大森			14:30 33YA 新井		14:45 PW上級 新井			14:45 リハ 永田			14:45 IBY 新井			14:30 60c 石井						14:45 33B 戸谷		14:30 リハ 永田
15:00~		15:10 ピラ 遠藤		15:05 KD1 岸本	15:30 骨盤 大塚			15:00 33YA 新井			15:30 60c 山口			15:00 33B 永田						15:30 ピラ 遠藤			
16:00~	16:20 KD1 下地			16:30 IBY 新井	16:40 F2ノ 前島		16:20 リハ 遠藤		16:15 深A 矢野		16:15 肩3カ 城所		16:00 骨盤 山口			16:15 肩3カ 城所						16:00 深A 矢野	
17:00~					17:00 1ws 大塚	17:50 PW初級 遠藤	17:50 KD1 岸本	17:40 肩3カ 新井		17:50 F2ノ 大森	17:40 リハ 永田	17:50 F2ノ &t 小島		17:40 HHC 永田	17:50 F2ノ 大森	17:45 60c 城所					17:50 KD2 雷澤	17:45 BODY 篠崎	
18:00~	F2ノ 小島	お腹33 石井		18:15 KD2 永井					18:00 PW上級 石井		18:00 33B 城所		18:10 IBY 山口				18:10 PW初級 遠藤					18:10 肩3カ 城所	
19:00~		18:45 PW上級 石井	18:00 骨盤 山口				19:20 KDW S 前島 樋口	19:10 33B 矢野	19:40 骨盤 梅沢	19:20 KD2 樋口	19:30 ピラ 遠藤	19:10 肩3カ 橋松	19:30 篠崎	19:40 33B 矢野	19:10 PW初級 石井	19:20 FFB 野宮	19:15 33YA 杉田	19:40 リハ 石井	F2ノ 樋口	33B 竹原	骨盤 梅沢	19:40	
20:00~		19:30 60c 山口						20:45 お腹33 石井				20:40 骨盤 橋松			20:45 お腹33 石井		20:55 PW上級 杉田				20:55 PW初級 竹原		
21:00~							21:05 KD4 石井	21:10 呼吸 60 梅沢	21:00 F2ノ &t 吉越	21:00 ボウサ 初 遠藤		21:10 F2ノ 野宮	21:00 会DMB 矢野			21:00 KD2 永井		21:10 骨盤 石井	21:00 KD1 今橋			21:10 ボウサ 初 梅沢	

【LAVAコールセンター:03-5468-8834 平日:9:00~21:00 / 休日:9:00~18:00】

※レッスン担当者はやむをえなく変更する場合がございます。ご了承ください。

2014年8月LAVA銀座本店レッスンスケジュール(16~31日)

日曜日	16日			17日			18日			19日			20日			21日			22日			23日					
	土	A	B	日	A	B	月	A	B	火	A	B	水	A	B	木	A	B	金	A	B	土	A	B			
7:00~																											
8:00~																											
9:00~	KD1 大塚																								KD4 永井		ピア 遠藤
10:00~																											
11:00~	F藤原 小島	IBY 新井	60c 山口	KD1 岸本																							
12:00~	KDW S 前島 樋口																										
13:00~																											
14:00~	Fウーマン 富澤																										
15:00~																											
16:00~	Fノ&エ 野宮																										
17:00~																											
18:00~	KD1 下地	PW初級 遠藤	Iws 大塚	Fウーマン 吉越	PW初級 遠藤																						
19:00~																											
20:00~																											
21:00~																											
日曜日	24日			25日			26日			27日			28日			29日			30日			31日					
7:00~																											
8:00~																											
9:00~																											
10:00~																											
11:00~																											
12:00~																											
13:00~																											
14:00~																											
15:00~																											
16:00~																											
17:00~																											
18:00~																											
19:00~																											
20:00~																											
21:00~																											