

2014年11月LAVA銀座本店レッスンスケジュール(1~15日)

曜日	1日			2日			3日			4日			5日			6日			7日			8日		
	土	日		土	日		土	日		土	日		土	日		土	日		土	日		土	日	
スタジオ	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B
7:00~																								
8:00~																								
9:00~	9:40 KD1 小島		9:30 骨盤 栗田	9:15 FWL 中尾	9:00 YB 谷上	9:30 33Y A 城所	9:15 F二腕 岸本	9:00 骨盤 谷上	9:30 PW初 城所													9:40 F二腕 中尾		9:30 PW初 栗田
10:00~		10:00 YB 山口			10:40 60c 谷上			10:40 60c 谷上			10:00 YB 榊原			10:00 骨盤 谷上			10:00 33Y A 榊原			10:00 LY 谷上			10:00 骨盤 矢野	
11:00~	11:15 FWL 大窪	11:45 PW初 山口	11:00 肩ヨカ 栗田	11:00 KD2 小島		11:30 YB 米持	11:00 F二腕 吉越		11:30 YB 城所	11:15 FWL 今橋	11:40 33Y A 榊原		11:15 KD2 野宮	11:30 YB 谷上	11:15 F二腕 前島	11:45 YB 榊原		11:40 33Y A 城所		11:15 F二腕 富澤	11:45 YB 矢野	11:15 肩ヨカ 栗田	11:00 栗田	
12:00~				12:10 PW初 榊原		12:10 PW初 新井		12:50 F二腕 岸本		12:50 FWL 富澤			12:50 KD2 篠崎											
13:00~	13:10 F二腕 樋口	13:30 ピラ 榊原	13:00 YB 米持	13:30 FFB 篠崎	13:45 BDY 榊原	13:00 LY 遠藤	13:00 KD WS 篠崎	13:45 YB 遠藤	13:00 骨盤 矢野	13:15 肩ヨカ 栗田		13:15 60c 石井		13:15 骨盤 米持		13:30 YB 谷上		13:10 KD1 岸本	13:30 PW初 竹原	13:00 IBY 城所	13:30 IBY 城所	13:00 IBY 城所	13:00 IBY 城所	
14:00~	14:55 KDA 石井		14:30 33Y A 城所		14:45 ピラ 遠藤			14:45 YB 矢野	14:30 KD2 中尾	14:45 YB 栗田		14:45 YB 米持		14:45 YB 米持		14:30 60c 城所	14:40 FFB 大窪		14:30 33Y A 城所					
15:00~		15:10 YB 米持		15:05 KD1 今橋	15:30 YB 米持		15:05 KD2 永井	15:30 ピラ 遠藤			15:30 60c 石井		15:00 お腹 石井		15:30 ピラ 山口		15:00 IBY 矢野		15:10 YB 竹原					
16:00~	16:40 KD2 下地		16:30 LY 榊原	16:40 KD4 永井		16:20 肩ヨカ 栗田	16:40 KD1 前島		16:20 LY 石井	16:15 骨盤 米持		16:15 ピラ 遠藤		16:15 LY 遠藤		16:00 骨盤 米持	16:40 FWL 永井		16:30 深A 矢野					
17:00~		17:00 お腹 石井		17:00 深A 矢野	17:50 PW初 栗田		17:00 YB 米持	17:50 お腹 石井	17:50 KD1 富澤	17:40 お腹 石井	17:50 F二腕 小島		17:40 骨盤 米持	17:50 FWL 吉越	17:45 PW初 遠藤		17:50 F二腕 樋口	17:45 深A 矢野		17:00 お腹 石井				
18:00~	18:20 F二腕 篠崎	18:45 PW上 石井	18:00 YB 谷上	18:15 F二腕 前島	18:30 骨盤 矢野		18:15 FWL 野宮	18:30 骨盤 米持		18:00 YB 米持		18:10 LY 遠藤		18:10 骨盤 矢野		18:10 YB 米持	18:20 KD2 今橋	18:45 PW上 石井	18:00 YB 山口					
19:00~			19:30 骨盤 谷上							19:20 KD WS 石井	19:30 IBY 遠藤	19:10 PW初 竹原	19:30 FFB 吉越	19:40 肩ヨカ 栗田	19:10 YB 城所	19:20 KD1 下地	19:15 常YA 杉田	19:40 YB 栗田	19:20 FWL 野宮	19:15 YB 石井	19:30 骨盤 山口		19:30 骨盤 山口	
20:00~											20:40 YB 矢野			20:45 33Y A 城所		20:55 PW上 杉田		20:55 お腹 石井						
21:00~										21:15 KD4 樋口	21:10 会ヒラ 遠藤		21:00 F二腕 下地	21:10 ホテイ 栗田		21:00 F二腕 岸本	21:10 会イナ 栗田	21:00 KD1 今橋		21:10 60c 山口				

曜日	9日			10日			11日			12日			13日			14日			15日			
	日	月		日	月		日	月		日	月		日	月		日	月		日	月		
スタジオ	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	
7:00~										7:20 FWL 中尾												
8:00~										8:45 KD1 富澤												
9:00~	9:15 KD2 野宮	9:00 骨盤 米持	9:30 33Y A 新井													9:40 KD1 篠崎				9:30 骨盤 栗田		
10:00~		10:40 YB 米持			10:00 PW上 新井		10:00 YB 山口				10:00 お腹 谷上		10:00 DM B 矢野			10:00 PW初 竹原						
11:00~	11:00 F二腕 下地		11:30 IBY 新井	11:15 KD1 吉越		11:30 YB 新井	11:15 KD4 富澤	11:45 骨盤 山口		11:15 F二腕 小島	11:30 LY 谷上	11:15 KD2 中尾	11:45 IBY 矢野			11:45 YB 竹原	11:00 肩ヨカ 栗田					
12:00~		12:10 60c 山口		12:50 F二腕 今橋		12:50 KD2 中尾				12:50 KD1 吉越		12:50 F二腕 今橋										
13:00~	13:30 KDA 前島	13:45 LY 遠藤	13:00 YB 竹原		13:00 骨盤 矢野					13:15 YB 竹原		13:15 骨盤 米持		13:10 F二腕 小島	13:30 骨盤 米持	13:00 YB 矢野						
14:00~		14:45 ピラ 榊原		14:45 IBY 矢野	14:30 FWL 永井					14:45 YB 栗田		14:45 YB 米持		14:55 KDA 中尾		14:30 33Y A 城所						
15:00~	15:05 F二腕 岸本	15:30 YB 竹原		15:00 YB 栗田						15:00 33Y A 城所		15:30 LY 石井				15:10 YB 米持						
16:00~	16:40 KD1 小島		16:20 骨盤 山口		16:20 YB 米持	16:15 肩ヨカ 城所				16:15 肩ヨカ 栗田		16:15 IWS 遠藤	16:15 山口		16:40 KD2 樋口		16:30 深A 矢野					
17:00~		17:00 IBY 栗田	17:50 PW初 榊原	17:50 KD2 岸本	17:40 肩ヨカ 栗田		17:50 F二腕 今橋		17:40 YB 米持	17:50 FWL 樋口	18:10 YB 山口	17:50 KD1 下地	17:45 YB 山口		17:00 お腹 石井							
18:00~	18:15 FWL 吉越	18:30 骨盤 栗田			18:00 PW上 石井		18:00 LY 城所			18:10 ピラ 遠藤		18:10 PW初 石井		18:20 F二腕 下地	18:45 YB 石井	18:00 LY 谷上						
19:00~			19:20 F二腕 大窪	19:10 YB 米持	19:40 骨盤 遠藤	19:20 KD1 岸本	19:30 YB 矢野	19:10 お腹 石井	19:30 F二腕 前島	19:40 PW初 石井	19:20 KD4 樋口	19:15 常YA 杉田	19:40 YB 遠藤		19:30 骨盤 谷上							
20:00~			20:45 お腹 石井							20:40 YB 石井		20:45 お腹 石井		20:55 PW上 杉田								
21:00~			21:00 FWL 下地		21:10 会 遠藤	21:00 F二腕 下地	21:10 会 DMB 矢野		21:15 KD4 篠崎	21:10 ホテイ 栗田		21:00 FWL 永井		21:10 会 竹原								

2014年11月LAVA銀座本店レッスンスケジュール(16~31日)

日 曜日	16日 日			17日 月			18日 火			19日 水			20日 木			21日 金			22日 土			23日 日												
	スロ	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B									
7:00~																																		
8:00~																																		
9:00~		9:15 FWL	9:00 骨盤 永井	9:30 33Y A	9:30 城所															9:40 F二腕 徳嶋			9:30 骨盤 谷上	9:15 KD2	9:00 永井	9:30 新井								
10:00~			10:40 ピラ					10:00 骨盤 米持				10:00 YB			10:00 60℃ 谷上				10:00 PW初 神原			10:00 iws 遠藤 山口			10:40 YB	10:40 矢野								
11:00~		11:00 KD2		11:30 LY	11:15 城所			11:30 YB	11:15 FWL	11:30 樋口	11:30 YB	11:15 KD2	11:30 PW初	11:15 F二腕 吉越	11:45 お腹 谷上			11:30 ピラ			11:15 F二腕 永井	11:45 YB	11:00 山口	11:00 60℃ 谷上	11:00 F二腕 中尾	11:30 IBY								
12:00~			12:10 YB		12:50 F二腕 下地			12:50 F二腕 富澤				12:50 FWL			12:50 KD2											12:10 YB	12:10 栗田							
13:00~		13:30 FFB	13:45 野宮	13:00 骨盤 米持	13:00 お腹 谷上			13:15 PW初		13:15 山口	13:15 骨盤 矢野			13:15 お腹 石井		13:15 LY		13:15 YB			13:10 KD1	13:30 岸本	13:00 ピラ	13:30 遠藤	13:00 IBY	13:30 矢野	13:00 KDA	13:45 樋口	13:00 PW初	13:00 山口	13:00 60℃ 谷上			
14:00~				14:45 YB				14:45 IBY	14:30 山口	14:45 KD2	14:45 岸本			14:45 肩3 城所			14:45 骨盤 城所			14:45 お腹 谷上			14:40 FFB		14:30 33Y A	14:30 神原			14:45 お腹 谷上					
15:00~		15:05 KD1	15:30 今橋	15:30 YB				15:00 骨盤 谷上				15:30 60℃ 山口			15:00 LY								15:10 YB		15:05 F二腕	15:30 今橋	15:30 YB	15:30 竹原						
16:00~		16:40 KD4			16:20 肩3 栗田			16:15 YB			16:15 神原			16:15 33Y A			16:15 IBY					16:00 骨盤 米持	16:40 FWL		16:15 LY	16:40 神原	16:40 KD1	16:20 小島	16:20 LY	16:20 神原				
17:00~			17:00 IBY	17:50 PW初	17:40 栗田			17:50 FFB				17:50 KD1	17:40 今橋	17:50 IBY	17:40 栗田	17:50 F二腕 永井			17:40 YB			17:50 FWL	17:45 野宮	17:45 PW初	17:45 栗田			17:50 KD4	17:45 小島	17:45 肩3 城所	17:00 お腹 石井	17:00 肩3 城所	17:50 PW初	17:50 神原
18:00~		18:15 F二腕	18:30 岸本					18:00 PW上		18:00 石井				18:00 ピラ			18:10 骨盤 山口					18:10 YB	18:20 米持	18:45 KD2	18:00 下地	18:15 PW上	18:30 石井	18:00 肩3 栗田	18:15 FWL	18:30 岸本	18:30 骨盤 城所			
19:00~				19:20 KD	19:10 徳嶋	19:40 YB	19:20 神原	19:30 骨盤 栗田	19:20 F二腕	19:30 中尾	19:10 YB	19:30 神原	19:10 お腹 石井	19:30 FFB	19:40 徳嶋	19:10 YB	19:30 山口	19:10 骨盤 新井	19:20 KD1	19:15 永井	19:40 常YA	19:15 杉田	19:40 IBY	19:20 石井	19:15 FWL	19:40 野宮	19:20 LY	19:15 城所	19:40 PW初	19:15 遠藤				
20:00~					20:45 お腹 石井								20:40 LY				20:45 PW初					20:55 PW上				20:55 骨盤 竹原								
21:00~				21:00 KD4	21:10 前島			21:10 肩3 栗田	21:00 KD1	21:10 野宮	21:10 肩3 栗田			21:00 iws	21:10 石井	21:10 会DMB	21:00 矢野			21:00 F二腕	21:10 岸本			21:10 骨盤 石井	21:00 KD1	21:00 岸本			21:10 ピラ	21:00 遠藤				

日 曜日	24日 月			25日 火			26日 水			27日 木			28日 金			29日 土			30日 日															
	スロ	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B	KD	A	B												
7:00~								7:20 KD1																										
8:00~								8:45 FWL																										
9:00~		9:15 KD1	9:00 永井	9:30 骨盤 矢野	9:30 33Y A	9:30 新井														9:40 KD1			9:30 ホテ 遠藤	9:15 FWL	9:00 今橋	9:00 骨盤 栗田	9:30 33Y A	9:30 城所						
10:00~			10:40 IBY					10:00 PW初				10:00 YB			10:00 PW上							10:00 33Y A			10:40 IBY	10:40 栗田								
11:00~		11:00 F二腕	11:00 野宮					11:30 YB	11:15 新井	11:30 KD4	11:15 徳嶋	11:30 YB	11:15 城所									11:45 YB	11:00 神原	11:00 LY	11:00 遠藤	11:00 KD2	11:00 徳嶋			11:30 YB	11:30 城所			
12:00~			12:10 60℃					12:50 KD2			12:50 富澤				12:50 KD1											12:10 お腹 谷上								
13:00~		13:00 KD	13:45 石井	13:00 ピラ	13:00 山口	13:00 YB	13:15 神原	13:15 60℃	13:15 栗田				13:15 PW初	13:15 栗田			13:15 肩3 遠藤					13:10 F二腕	13:30 小島	13:00 骨盤	13:30 竹原	13:00 PW上	13:30 石井	13:00 KD	13:30 前島	13:30 LY	13:30 神原	13:00 PW初	13:00 竹原	
14:00~				14:30 ルー 神原	14:30 FWL	14:45 中尾	14:45 LY	14:45 栗田				14:45 LY			14:45 IBY							14:55 KDA	14:30 樋口			14:30 LY	14:45 石井			14:45 YB	14:45 竹原			
15:00~		15:05 F二腕	15:30 樋口	15:30 PW初	15:30 竹原			15:30 YFA				15:30 鈴木												15:10 YB	15:10 竹原			15:05 KD1	15:30 小島	15:30 BDY	15:30 神原			
16:00~		16:40 FWL						16:15 LY				16:15 IBY			16:15 矢野							16:40 KD2	16:30 下地	16:30 骨盤	16:40 米持	16:40 KD4	16:40 永井			16:20 深A	16:20 矢野			
17:00~			17:00 YB	17:50 骨盤 米持	17:50 F二腕	17:50 今橋			17:40 IBY	17:50 石井	17:40 FWL	17:50 吉越			17:40 ピラ	17:50 遠藤	17:40 KD1	17:50 60℃	17:45 山口			17:45 肩3 栗田			17:00 ピラ	17:00 山口			17:00 ピラ	17:50 遠藤	17:00 骨盤	17:50 矢野		
18:00~		18:15 KD2	18:30 岸本					18:00 骨盤 米持				18:10 60℃	18:00 石井									18:10 YB	18:20 神原	18:45 F二腕	18:00 岸本	18:00 PW初	18:00 山口	18:15 YB	18:30 城所	18:00 F二腕	18:15 樋口	18:30 PW初	18:30 遠藤	
19:00~				19:20 KD1	19:30 樋口	19:10 神原	19:20 骨盤	19:10 竹原	19:20 F二腕	19:30 大窪	19:20 お腹	19:10 石井	19:20 YB	19:10 米持	19:20 KDA	19:15 中尾	19:15 常YA	19:40 杉田	19:15 LY	19:20 石井	19:15 F二腕	19:20 永井	19:15 60℃	19:40 山口	19:15 YB	19:40 米持			19:30 肩3 城所					
20:00~					20:40 YB									20:45 骨盤								20:55 PW上					20:55 PW初	20:55 山口						
21:00~				21:00 F二腕	21:10 吉越	21:10 会ヒ	21:00 神原				21:00 KD2	21:10 小島	21:10 会深A	21:00 矢野									21:00 FWL	21:00 今橋	21:10 会YA	21:00 矢野	21:00 F二腕	21:00 中尾	21:10 骨盤	21:10 米持				